

中国矿业大学工会委员会文件

中矿工字〔2021〕11号

关于举办中国矿业大学 2021 年教职工体育文化节开幕式暨第 60 届教职工田径运动会的通知

各二级部门工会：

为促进学校群众性体育活动的蓬勃发展，繁荣校园体育文化，加强教职工沟通交流，提升教职工身心健康水平，经研究，定于 5 月 15 日在南湖第一运动场举行中国矿业大学 2021 年教职工体育文化节开幕式暨第 60 届教职工田径运动会，现将有关事项通知如下：

一、体育文化节项目

本届体育文化节含田径比赛、趣味比赛、专项比赛和单项比赛。

二、工作要求

1. 本届体育文化节各项竞赛活动由校工会主办，严格按照

《竞赛规程》组织执行。

2. 本届体育文化节将在南湖校区第一运动场举行开幕式及田径比赛、趣味比赛、专项比赛和单项比赛，要求各部门工会全体工会委员参加开幕式，同时每个单位组织不少于 30 人的方阵参加入场式，各方阵通过主席台时可通过适当形式展示本单位精神风貌。

3. 入场式结束后继续举行教职工“第九套大众广播操”表演，要求每个单位组织不少于 21 人方队参加，其中 1 人为领操员，请各部门工会认真组织排练和积极参加表演。

4. 本届体育文化节团体赛和个人赛均以部门工会为单位集体组织报名，请各部门工会按照要求认真填写报名表，并于 4 月 30 日下午 5:00 前反馈，邮箱：gonghui@cumt.edu.cn，联系人：常青，联系电话：83591267。5 月 7 日 16:00 在南湖校区行健楼 B201 召开领队会。

5. 各部门工会应主动向本单位党政领导汇报运动会相关事宜，并在党政领导的支持下，认真组织好入场式和参赛工作，校工会将把组织情况作为部门工会考核重要依据。

- 附件：1. 2021 年中国矿业大学教职工体育文化节竞赛规程
2. 趣味比赛、专项比赛报名表
3. 田径赛项目报名表

中国矿业大学工会委员会
2021 年 4 月 22 日

附件 1

2021 年中国矿业大学教职工体育文化节竞赛规程

一、比赛报名

1. 以部门工会为单位组织报名，参赛队员必须是我校工会会员。

2. 田径项目每人限报 2 个单项，各单位每项限报 3 人（不包括接力项目），参加接力赛项目高龄组可报低龄组，单项田径项目不得跨年龄组报名。

二、比赛时间

2021 年 5 月 15 日上午 8:30

三、比赛地点

南湖校区第一运动场

四、比赛形式

1. 田径项目、趣味项目和专项赛统一编排、同时进行；
2. 女子 5000M、男子 10000M 不分组。

五、田径比赛项目

1. 男子甲组（40 岁以下，1981.1.1 后出生）：

100M、400M、1500M、10000M

4×100M、4×400M

跳远、铅球、标枪

2. 男子乙组（41—50 岁，1971.1.1—1980.12.31 出生）：

100M、400M、1500M、10000M

跳远、铅球、标枪

3. 男子丙组（51 岁以上，1970.12.31 前出生）：

100M、400M、1500M、10000M

跳远、铅球、标枪

4. 女子甲组（40 岁以下，1981.1.1 后出生）：

100M、400M、1500M、5000M

4×100M、4×400M

跳远、铅球、标枪

5. 女子乙组（41—50 岁，1971.1.1—1980.12.31 出生）：

100M、400M、1500M、5000M

跳远、铅球、标枪

6. 女子丙组（51 岁以上，1970.12.31 前出生）：

60M、400M、1500M、5000M

跳远、铅球、标枪

六、趣味比赛项目

1. 足球场横向接力跑（5 男 5 女）

比赛规则：每队 10 名队员，分别在足球场横向两端，起跑后队员手持接力棒对向接力，以用时少的队获胜。

2. 翻牌接力（10 名队员至少 3 名女队员）

比赛规则：各队队员以接力方式去翻牌，将所有扑克按 A—K 的顺序依次找出翻开，如扑克不接序须将扑克重新翻过去，一个人翻完牌之后返回起点，下一位队员接力翻，翻牌过程中

不得改变牌的位置，距离为 25M，以全部翻出且用时最少的队获胜。

3. 疯狂履带（10 名队员至少 3 名女队员）

比赛规则：参赛队所有人全部站在特制的履带上，通过封闭的履带转动将所有人运送过终点线，以履带末端越过终点线算作完成比赛；中间过程如果有人接触地面，每出现一次，则在该小组最后用时加上 10 秒，以越过终点用时长短排名，距离为足球场横向长度。

4. 海底穿越（10 名队员至少 3 名女队员）

比赛规则：本队队员站成纵队，前面一人把球从胯下从前向后传递给后面一人，传递完成后跑至队尾，直至最后一人越过终点算作完成比赛；中间过程如球掉落，需要将球捡回，从掉落原地继续传递，如未从掉落原地继续将罚时多记十秒；以最后一人越过终点用时长短排名。

5. 星球大挪移（3 男 2 女）

比赛规则：各队全体队员架起大铅笔，用笔尖顶着球向前行进，不允许大铅笔离开球两米距离，直到将球顶过终点，中间过程大铅笔与球离开 2 米以外将罚时多记 10 秒，距离为 30 米。

6. 消防接力（3 男 1 女）

比赛规则：比赛设 3 个接力区，各项接力须在接力区内完成；比赛开始前，第一位运动员在起点、第二位运动员在第一接力区、第三位运动员在第二接力区、第四位运动员在第三接

力区等待；第一位运动员手持消防水枪起跑，到第一接力区后交给第二位运动员；第二位运动员接到消防水枪后迅速和水带对接，连接成功后放下水枪、水带，携带灭火毯到第二接力区交给第三位运动员；第三位运动员接到灭火毯后，按照油锅（实物不点火）灭火的操作规范，将灭火毯覆盖在油锅上，完成后携带消防服（上衣）、头盔、腰带到第三接力区交给第四位运动员；第四位运动员接到消防服（上衣）、头盔、腰带后，迅速穿好消防服、束好腰带、带好头盔，并携带灭火器向火点冲去，并按照使用要领迅速灭火；以完成消防接力各环节规定任务总用时决出名次。

七、专项比赛项目（51 岁以上，1970.12.31 前出生）

1. 赶球跑

比赛规则：运动员用手中的球杆滚动篮球快速行进至终点圆圈内，赛程 30 米，用时少者获胜。

2. 沙包掷准

比赛规则：运动员站于投掷线后（10 米），将沙包掷向靶盘，每人投掷 5 次，以沙包停留位置环数之和计比赛成绩，得分多者获胜，若得分相同，用时少者获胜。

八、单项比赛

1. 篮球

2. 五人足球

3. 气排球

4. 乒乓球

5. 羽毛球

6. 网球

7. 棋牌类

(注：比赛由相应社团承办，时间、地点另行通知)

九、名次录取与计分办法

1. 径赛各项目均录取前八名（女子 5000M、男子 10000M 除外），单项以 12、9、7、6、4、3、2、1 分计入团体总分，集体项目以 24、18、14、12、8、6、4、2 分计入团体总分。根据总分分别录取男、女团体前八名。如项目报名不满 5 人的取消该项比赛，不足 8 人减 1 录取。

2. 女子组 5000M 项目限时 35 分钟完赛，前四名以 12、9、7、6 分计入团体总分，其他在规定时间内完赛的运动员，按 4 分计入所在单位团体总分；男子 10000M 项目限时 70 分钟完赛，前四名以 12、9、7、6 分计入团体总分，其他在规定时间内完赛的运动员，按 4 分计入所在单位团体总分。

十、身体要求

报名参赛者应身体健康，且有长期运动锻炼的习惯，赛前应进行身体自我评估，有以下情况者不宜报名参赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心率不齐者；
5. 其他不适合运动的疾病患者。

十一、防疫及其他注意事项

1. 赛前 28 天有境外、中高风险地区旅居史者应主动放弃报名；

2. 尚处于集中隔离期间、居家医学观察期间者应主动放弃报名；

3. 共同居住的家庭成员或密切接触人员满足上述 1、2 条情况者应主动放弃报名；

4. 比赛当日体温超过 37.3 摄氏度或出现呼吸疾病症状者应主动放弃比赛；

5. 比赛期间请注意自身健康状况，体力不支或出现其他不适，不宜继续比赛者，请及时终止比赛，并寻求医务人员帮助；

6. 请所有参赛者注意遵守学校疫情防控各项要求，共同打造安全的比赛环境。

十二、日程安排

项目	参赛形式	比赛时间	地点
体育文化节开幕式		上午 8:00	南湖校区第一运动场
疯狂履带	团体	上午 8:30~9:30	南湖校区第一运动场 足球场内
足球场横向接力跑	团体	上午 9:30~10:30	南湖校区第一运动场 足球场内
星球大挪移	团体	上午 10:30~11:30	南湖校区第一运动场 足球场内
翻牌接力	团体	下午 14:00~15:00	南湖校区第一运动场 足球场内
海底穿越	团体	下午 15:00~16:00	南湖校区第一运动场 足球场内
消防接力	团体	下午 16:00~17:00	南湖校区第一运动场 径赛场地

赶球跑	单项	上午 9:00~10:00	南湖校区第一运动场 足球场内
沙包掷准	单项	上午 10:00~11:00	南湖校区第一运动场 足球场内
5000M	单项	下午 16:10	南湖校区第一运动场 径赛场地
10000M	单项	下午 16:10	南湖校区第一运动场 径赛场地
其他田径项目	团体、单项	按秩序册编排时间与 趣味比赛项目同时 进行	南湖校区第一运动场 径赛场地

附件 2

趣味比赛项目报名表

单位:

领队:

联系电话:

项目	姓名	参赛队员姓名
疯狂履带 (10 人且至少 3 名女队员)		
足球场横向接力跑 (10 人 5 男 5 女)		
海底穿越 (10 人且至少 3 名女队员)		
翻牌接力 (10 人且至少 3 名女队员)		
星球大挪移 (5 人 3 男 2 女)		
消防接力 (4 人 3 男 1 女)		

专项比赛项目报名表

单位：

领队：

联系电话：

赶球跑	男子组：
	女子组：
沙包掷准	男子组：
	女子组：

